

A close-up photograph of a person's face, focusing on the forehead and eye area. The skin is light-colored and appears to be covered in a thick, white, creamy substance, likely a moisturizer or cream. The texture of the cream is visible, showing some ridges and shadows. The background is softly blurred, showing more of the face and hair.

PRAVILNA UPOTREBA KREME

Bitne stavke pre kupovine kreme

- ✓ Pre kupovine kreme, pogledati uzrast za koji je namenjena;
- ✓ Koristiti kremu sa zaštitnim faktorom;
- ✓ Pogledati za koji tip kože je krema namenjena;
- ✓ Dobra nega lica pre upotrebe;
- ✓ Obratiti pažnju na sezonu, koža nije ista leti i zimi;

Prednosti korišćenja kreme

- Kreme hidriraju kožu;
- Pogodne su za svaki tip kože;
- Neke kreme sadrže supstance za održavanje elastičnosti kože, protiv starenja, bora..;
- Traju dugo;

Koraci za pravilnu upotrebu

Korak 1.



1. Počnite sa čistim rukama i licem- umijte se sa mlakom vodom i pogodnim sredstvom za pranje lica, pogodnom za vaš tip kože. Blagim tapkanjem mekim peškirom osušiti lice.

Korak 2.

2. Preporučljivo je korišćenje tonera pre nanošenja kreme, najbolje je naneti toner tuferima, toner će vam pomoći da povratite pH kože, da zategnete pore, ovo posebno važi ako nanosite šminku kasnije;
ukoliko imate suhu i osetljivu kožu birajte toner bez alkohola



Korak 3.

3. Prvo naneti kremu koju koristite ispod očiju, ako je koristite, staviti malu količinu kreme na domali prst, nežno staviti na predeo ispod očiju, izbegavajte da vučete kožu ispod očiju.

Domali prst se koristi, jer je najslabiji, što ga čini idealnim i nežnim za taj predeo lica



Korak 4.

4. Iscediti kremu na potiljak šake, veličine graška. Ukoliko koristite kreme u kutijicama, količinu kreme uzeti kašikicom, da biste izbegli da vaši prsti kontaminiraju sadržaj unutar kutijice;



Korak 5.

5. Počnite da nanosite kremu na lice, kremu naneite u malin tačkicama, fokusirajte se na problematična područja , kao što su čelo i obrazi, izbegavajte područja koja imaju tendenciju da budu masna, kao što je predeo sa obe strane nozdrva;



Korak 6.



6. Izblendajte kremu uz pomoć prstiju, nežno umadirajte koristeći, male, uzlazne kružne pokrete, nikada kožu ne vucite prema dole, ostaviti predeo oko očiju, ni jedna krema za lice nije pogodna za predeo oko očiju, jer je taj deo vrlo oseljiv;

Korak 7.

7. Koristite kremu za lice i na predeo oko vrata, mnogo ljudi ovaj predeo zaboravlja, ali predeo vrata ima najeću tendenciju za starenjem.



Korak 8.



8. Skinuti bilo koji višak kreme uz pomoć maramice, dobro pregledati lice, ukoliko na licu ima grudvica nežno ih uklonite korišćenjem maramice.

Korak 9.



9. Sačekajte da se krema osuši i upije pre nego što krenete da se oblačite ili šminkate, za to vreme možete npr. srediti frizuru;